

トラック奈良

トラック協会は事故防止・交通安全、
環境及び災害時緊急輸送対策に取り組んでいます。

8

[令和3年]2021

No.328



高見川（東吉野村）



公益社団法人 奈良県トラック協会

<http://narata.or.jp>

防災啓発用リーフレット 寄贈 避難情報がわかりやすく変わりました

日：令和3年7月21日(水)

場所：五條市役所

公益社団法人奈良県トラック協会（会長塚本哲夫）は、防災啓発用リーフレット「警戒レベル4 避難指示までに必ず避難 風水害・土砂災害から身を守ろう」等を五條市へ寄贈しました。

太田好紀五條市長から、「避難情報が変わったということが、一般の方によくわかるもので、リーフレットをみて行動が理解できる。」と話をされました。



▲写真左から太田市長、辰巳千里トラック協会五條支部長、丸山泰登美五條市自治連合会長（前五條支部長）

*写真撮影のためマスクを外しています



令和3年7月26日に五條市危機管理課長が協会へ来訪、五條市長から塚本哲夫会長宛ての御礼状が届けられました。

▲久保雅彦危機管理課長

五條市役所防災リーフレット寄贈	巻頭
東吉野村防災リーフレット寄贈	2
避難情報がわかりやすく変わりました！	3
青年部会 第32回通常総会	4

■ 全ト協から

軽油価格調査集計表(2021年5月)	5
飲酒運転の根絶を目指して	6

■ 近畿運輸局から

「今すぐわかる標準的な運賃」早見地図	8
--------------------	---

■ 奈良労働局から

奈良労働局からのお知らせ	10
--------------	----

■ 陸災防から

重大な労働災害を防ぐためには	12
----------------	----

■ 近畿交通共済から

近畿交通共済からのお知らせ	14
---------------	----

■ 奈ト協から

KIT事業の案内	15
8月・9月の行事(予定)表	16
お盆の休日のご連絡について	17
トラックの構造上の特性	18
事業用自動車事故事例No.72	19

■ 奈良県警察本部から

奈良県警察本部からのお知らせ	20
活躍する女性ドライバー	21
防災啓発用リーフレット寄贈	22
奈良県警察本部 交通部長に協会事業の報告・説明	巻末

防災啓発用リーフレット 寄贈 避難情報がわかりやすく変わりました

日：令和3年7月13日(火)

場所：東吉野村役場

防災啓発用リーフレット「警戒レベル4 避難指示までに必ず避難 風水害・土砂災害から身を守ろう」を東吉野村へ寄贈しました。宇陀・吉野支部の裏大二支部長が、東吉野村役場の米川 浩副村長にお渡ししました。

米川副村長は「8月号の広報に同封し、村民の皆さまにお知らせする。」と話をされました。



▲左から鍵谷総務課長、裏支部長、米川副村長

*写真撮影のためマスクを外しています



4 避難指示までに必ず避難
風水害・土砂災害から身を守ろう

[illegible]

- 警戒レベル4の避難勧告と避難指示(緊急)を「避難指示」に一歩化
- 切迫した場合、緊急な安全確保を促す情報を警戒レベル5「緊急安全確保」に位置づけ
- 警戒レベル3の名称を「高齢者等避難」に見直し



● 文字サイズ拡大、自動音声読み上げ
● 10音節で読める・聞ける（音声読み上げ対応）
● [Automatic Translation] 機能（英語対応）
● 中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、日本語（ローマ字）、タイ語（Thai）、ベトナム語（Vietnam）、インドネシア語（Indonesia）、マレーシア語（Malaysia）、フィリピン語（Philippines）

避難先においても、マスクの着用や手洗い・換気の徹底、隣の人との間隔の確保といった、新型コロナウイルス感染症に「うつらない・うつさない」ための対策へのご協力をお願いします。

公益社団法人奈良県トラック協会 (協力：奈良県)

（光緒33年7月）

避難は指定された避難場所や安全な知人・親戚宅に避難する「立ち退き避難」が基本ですが、今いる建物内で安全を確保できるとき「屋内安全確保」をとる場合もあります。



●ハザードマップとは、災害時影響が想定される区域と、避難に関する情報をまとめた地図のことです。

市区町村が指定する避難場所への立ち寄り避難

小中学校や公民館など指定された避難場所に避難します。
以下のものは、自分たちで持参しましょう。

●マスク ●消毒液 ●体温計 ●スリッパ



普段から親戚や知人と連絡を取り合い、災害時に避難することを相談しておきましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



避難が目的でも、通常の宿泊料などが必要になります。
事前に予約や確認をしましょう。

車ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し、自宅にいても大丈夫かを確認しましょう。

- ① 家屋前填など想定区域に入っていない。
 - ② 浸水深より居室が高い位置にある。
 - ③ 水がひくまで我慢でき、飲料水や食料などの備えが十分。
- ※土砂災害の危険がある区域では立ち退き避難が原則です。



指定された避難場所などへ立ち寄り避難することができて危険な場合は、自宅の少しでも浸水しにくい高い場所や少しでも屋から離れた部屋など、今より少しでも安全な場所に移動して緊急安全確保の行動をとります。ただし安全を確保できると確認できない場合には、警戒レベル4避難指示までに必ず避難しましょう。

- 地域のタイムライン（避難行動計画）に合わせて行動スイッチを入れましょう。
- 地区防災計画（避難所の開設や自主防災組織の役割などを決めたもの）で避難行動をとれるようにしておきましょう。



Copyright © 2004 John Wiley & Sons, Ltd.
J. Polym. Sci. Part A: Polym. Chem. 42: 1031–1041 (2004)

高
危險度
低

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	警戒レベル相当情報
警戒レベル 5	災害が発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保! - 市市区町村が指定する避難場所などへ立ち寄り避難することがあって危険な場合は、自宅や近隣の少しでも安全な場所に移転して緊急安全確保の行動をとります。ただし安全を確保できると確認できない場合は、警戒レベル4避難指示までに必ず避難しましょう。 - 緊急安全確保とは、立ち寄り避難することがあって危険な場合、今いる場所より少しでも安全な場所に移転する避難行動です。	 緊急安全確保 (市市区町村が発令) 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。	・大雨特別警報(洪水害) ・大雨特別警報(土砂災害) ・氾濫発生情報 など
~~~~~(警戒レベル4までに必ず避難! )~~~~~				
警戒レベル <b>4</b>	災害の おそれ高い	<b>危険な場所から全員避難</b>     - 市市区町村が指定する避難場所などが実質・増設されていないが確認。    - 避難する際は、スリッパ・雨着・体温計・スリッパを持参。    - 安全な避難、近人への避難も検討。    - 急用時の移動は危険、やむをえず車中泊する場合は周囲の洪水状況を確認。    - 安全な場所よりと確認できる場合は避難することも可能。	 <b>避難指示 (市市区町村が発令)</b>      避難指示は、これまでの避難勧告のタイムラインで発令されます。	・氾濫危険情報     ・土砂災害警戒情報     ・洪水警報の危険度分布(非常に危険) など
警戒レベル <b>3</b>	災害の おそれあり	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b>     - 高齢者や障害のある人、その要介護などは危険な場所から避難します。    - それ以外の人も状況に応じて避難の準備をします。早めの避難が望ましい場合は自主的に避難を始めましょう。	 <b>高齢者等避難 (市市区町村が発令)</b>	・氾濫警戒情報     ・大雨警報(土砂災害)     ・洪水警報の危険度分布(警戒) など
警戒レベル <b>2</b>	気象状況悪化	<b>自らの避難行動を確認</b>      ハザードマップなどで自宅周辺のリスクを確認したり、指定緊急避難場所や避難経路、避難のタイミングなどを再確認します。避難情報に即する方策や自分の避難行動をしっかりと確認しておきましょう。	 <b>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)</b>	・氾濫注意情報     ・洪水警報の危険度分布(注意) など
警戒レベル <b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	<b>災害への心構えを高める</b>      防災気象情報等の最新情報に注意して、災害への心構えを高めます。	 <b>早期注意情報 (気象庁が発表)</b>	

【警戒レベル相対情報】とは——警戒レベル相対情報は、国土交通省、警察庁、都道府県などが発表します。

河川に接立つ防災気象情報や警報レベル相当情報を入手するには

市町村の防災サイト	市町村の防災情報などを掲載	  市町村防災情報 QRコード
市町村の防災行政機関	防災行政機関を使用して防災情報を伝達	
気象庁防災情報	警報・注意報、危険度分布(浸水害、土砂災害)など <a href="https://www.jma.go.jp/jma/menu/menushash.html">https://www.jma.go.jp/jma/menu/menushash.html</a>	
国土交通省防災ポータル	防災ポータルサイトに各種防災情報を掲載 <a href="https://www.mlit.go.jp/liver/bousai/olympic/index.html">https://www.mlit.go.jp/liver/bousai/olympic/index.html</a>	
テレビ、ラジオ	テレビのデータ放送では災害情報など実時放送	

<b>わが家の避難先</b>		<b>家族・親戚・知人の連絡先</b>	
<b>避難場所など</b>	<b>電話番号など</b>	<b>氏名</b>	<b>電話番号など</b>

## 青年部会 第32回通常総会を開催

日 時：令和3年6月25日(金) 午後3時30分～  
場 所：奈良県トラック会館 2階  
参加者 9名（議決権行使書27名）



▲山崎部会長

今年度の総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、部会員にできる限り書面による事前の議決権行使をお願いして、参加者を最小限にして行われました。

本総会で、新たに青年部会長に就任した㈱カドラスエクスプレス 代表取締役 山崎和哉氏は、「コロナ禍という状況で事業活動は制限されるが、知恵を出し合って取り組んでいきたい。また、持続的なトラック輸送の確保のため、昨年4月に告示された『標準的な運賃』について青年部会として届出促進を強く進めていく。」と挨拶しました。



## 軽油価格調査集計表(2021年5月)

令和3年6月25日現在  
(公社)全日本トラック協会

2021年5月

単純集計表

地区：近畿／県（沖縄除）：全県

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
	110.44	97.14	104.96

2021年5月

元売別集計表

地区：近畿／県（沖縄除）：全県

元売名	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
ENEOS	105.68	96.93	107.96
出光昭和シェル	108.50	99.35	100.05
キグナス		96.00	
コスモ	108.00	95.49	108.05
その他	119.63	97.48	101.58

2021年5月

月間購入量別集計表

地区：近畿／県（沖縄除）：全県

月間購入量	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30キロリットル未満	111.13	97.45	105.89
30～50キロリットル未満	101.40	97.26	97.99
50～100キロリットル未満		96.40	105.00
100キロリットル以上		94.49	

2021年5月

支払期限別集計表

地区：近畿／県（沖縄除）：全県

支払期限	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
30日未満	109.75	96.80	109.53
30～60日未満	110.71	96.51	102.94
60日以上		101.90	113.00

軽油価格推移表

地区：近畿／県（沖縄除）：全県

	スタンド平均	ローリー平均	カード平均
2021年1月	94.69	85.53	93.94
2021年2月	99.20	89.40	97.56
2021年3月	104.21	95.67	100.80
2021年4月	109.48	95.25	103.59
2021年5月	110.44	97.14	104.96

※消費税抜きの価格となります。



# 飲酒運転の根絶を目指して

## 飲酒運転に対する運転者への罰則

### 事故を起こさなくても違反だけで

(道路交通法)

#### 酒酔い運転

- 5年以下の懲役  
又は100万円以下の罰金
- 違反点数35点  
* 免許取消し(3年間は免許が取得できない!)

#### 酒気帯び運転

- 3年以下の懲役  
又は50万円以下の罰金

違反点数と行政処分

呼気1リットルにつき  
0.25mg以上

25点

免許取消し  
(欠格期間2年)

呼気1リットルにつき  
0.15mg以上0.25mg未満

13点

免許停止  
(90日)

* 上記の行政処分は、いずれも前歴が0回の場合です。

### 飲酒運転で人身事故を起こすと

(自動車運転死傷行為処罰法)

#### 危険運転致死傷罪

- アルコールの影響により正常な運転ができない状態で人身事故を起こすと

死亡事故 → 1年以上20年以下の懲役

負傷事故 → 15年以下の懲役

- アルコールの影響により正常な運転ができないおそれのある状態で人身事故を起こすと

死亡事故 → 15年以下の懲役

負傷事故 → 12年以下の懲役

※飲酒運転による死傷事故後に、さらに飲酒をしたり、その場を離れて酔いをさますなどの飲酒の程度をごまかす行為をすると「過失運転致死傷アルコール等影響発覚免脱罪」が適用され、12年以下の懲役となります。

#### 過失運転致死傷罪

- 危険運転致死傷罪が適用されない場合でも、自動車の運転上必要な注意を怠り、人を死傷させると

7年以下の懲役もしくは禁錮  
又は100万円以下の罰金

## 飲酒運転に対する事業者への行政処分

運転者が飲酒運転を引き起こした場合

初違反 100日車  
再違反 200日車

★上記行政処分に加えて、事業者の指導監督義務違反や下命・容認等があった場合は、下記の行政処分が行われます。

事業者が飲酒運転を下命・容認した場合

違反営業所に対して  
14日間の事業停止

飲酒運転を伴う重大事故を引き起こし、かつ事業者が飲酒運転に係る指導監督義務違反の場合

違反営業所に対して  
7日間の事業停止

運転者が飲酒運転を行い、かつ事業者が飲酒運転に係る指導監督義務違反の場合

違反営業所に対して  
3日間の事業停止

トラック運送業界としては、ここに掲載した事業用トラックドライバーの業務中の飲酒の実態や、運行管理者の行う点呼をかいぐった飲酒ドライバーの行動などを踏まえ、社内教育などを通じて飲酒運転の再発防止策を積極的に展開する必要があります。

「飲酒運転」という反社会的な行為の根絶を図るため、関係者一丸となって効果的な取り組みを展開しましょう。



# 飲酒運転の根絶を目指して

## ～トラックドライバーの飲酒の実態と再発防止策～

近年、事業用トラックによる飲酒運転事故件数は増加傾向にあります。事業用トラックドライバーによる飲酒運転は反社会的行為であり、トラック運送業界の社会的信頼性を著しく失墜させるばかりでなく、これまで築き上げてきた荷主はもとより、社会全体からの信頼関係をも根底から崩壊させかねない悪質極まりない行為です。

現下の新型コロナウイルス禍においても、トラック運送業界は、国民の暮らしを守り、産業経済活動を支えるために必要なエッセンシャル事業として、多くのトラックドライバーは使命感をもって日夜輸送を行っている中、こうした一握りの心無いドライバーの行為が、トラック運送業界全体に悪影響を与えることとなります。

ここに掲げた飲酒の実態をみると、経験年数5年以下のドライバーに飲酒運転事故が最も多くみられますが、それ以上の経験年数でも飲酒運転事故が少なからず発生しており、経験年数にかかわらず、全てのドライバーに対して飲酒運転根絶の指導を徹底していくことが求められます。

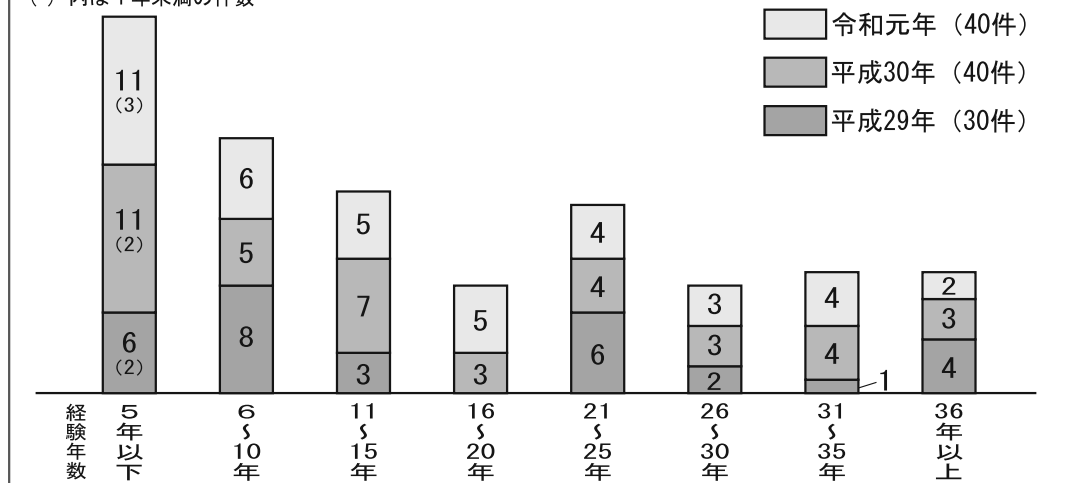
過去10年間にける運転経験年数別飲酒運転事故件数※

(単位：件)

	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
年度別件数	46	43	23	43	42	29	46	30	40	40
運転経験年数										
～5年 (1年未満の件数)	13 (5)	16 (7)	7 (2)	16 (5)	6 (5)	11 (3)	14 (1)	6 (2)	11 (2)	11 (3)
6～10年	9	9	6	6	7	2	3	8	5	6
11～15年	6	5	2	7	7	3	7	3	7	5
16～20年	7	3	3	3	5	2	7	0	3	5
21～25年	2	3	1	2	7	2	2	6	4	4
26～30年	2	1	2	4	6	2	4	2	3	3
31～35年	2	3	1	1	1	4	4	1	4	4
36～	5	3	1	4	3	3	5	4	3	2

過去3年間にける運転経験年数別飲酒運転事故件数※

( ) 内は1年未満の件数



※表およびグラフの数値は事業用トラック（軽は含まず）・バス・ハイタクによる飲酒運転事故（物損事故を含む）の総件数。  
（自動車事故報告規則に基づき報告された事故を国土交通省にて集計）



公益社団法人

全日本トラック協会

# 近畿運輸局 標準的な運賃と

距離制運賃 運賃表

以下の運賃表は標準的な運賃の告示をもとにキロ程を 1,000km まで表示しています。

(単位:円)				
キロ程	車種別 小型車 (2tクラス)	中型車 (4tクラス)	大型車 (10tクラス)	トレーラー (20tクラス)
10km	14,330	16,490	20,790	25,860
20km	16,020	18,460	23,430	29,290
30km	17,710	20,430	26,080	32,710
40km	19,400	22,400	28,720	36,140
50km	21,090	24,380	31,370	39,570
60km	22,770	26,350	34,010	43,000
70km	24,460	28,320	36,650	46,430
80km	26,150	30,290	39,300	49,860
90km	27,840	32,270	41,940	53,290
100km	29,530	34,240	44,590	56,720
110km	31,220	36,190	47,160	60,040
120km	32,910	38,140	49,730	63,360
130km	34,600	40,090	52,300	66,690
140km	36,290	42,040	54,870	70,010
150km	37,980	43,990	57,440	73,330
160km	39,670	45,940	60,010	76,660
170km	41,360	47,890	62,580	79,980
180km	43,050	49,840	65,150	83,300
190km	44,740	51,790	67,720	86,620
200km	46,430	53,740	70,290	89,950
220km	49,800	57,610	75,360	96,500
240km	53,170	61,480	80,430	103,050
260km	56,540	65,350	85,500	109,600
280km	59,910	69,220	90,570	116,150
300km	63,280	73,090	95,640	122,700
320km	66,650	76,960	100,710	129,250
340km	70,020	80,830	105,780	135,800
360km	73,390	84,700	110,850	142,350
380km	76,760	88,570	115,920	148,900
400km	80,130	92,440	120,990	155,450
420km	83,500	96,310	126,060	162,000
440km	86,870	100,180	131,130	168,550
460km	90,240	104,050	136,200	175,100
480km	93,610	107,920	141,270	181,650
500km	96,980	111,790	146,340	188,200
550km	105,410	121,470	159,010	204,570
600km	113,840	131,150	171,680	220,940
650km	122,270	140,830	184,350	237,310
700km	130,700	150,510	197,020	253,680
750km	139,130	160,190	209,690	270,050
800km	147,560	169,870	222,360	286,420
850km	155,990	179,550	235,030	302,790
900km	164,420	189,230	247,700	319,160
950km	172,850	198,910	260,370	335,530
1000km	181,280	208,590	273,040	351,900
50kmを増すごとに 加算する金額	8,430	9,680	12,670	16,370

時間制運賃 運賃表

(単位:円)					
区分	車種別	小型車 (2tクラス)	中型車 (4tクラス)	大型車 (10tクラス)	トレーラー (20tクラス)
基礎額	8時間 ^{※1}	35,580	42,040	53,710	67,430
	4時間 ^{※2}	21,350	25,220	32,230	40,460
加算額	距離(10km)	280	340	510	710
	時間(1時間) ^{※3}	3,400	3,560	3,810	4,510

※1 基礎走行キロは、小型車は 100km、小型車以外のものは 130km

※2 基礎走行キロは、小型車は 50km、小型車以外のものは 60km

※3 4 時間制の場合であって、午前から午後にわたる場合は、正午から起算した時間により加算額を計算する。

目的地	京都府京都市
距離	48km
小型車	21,090円
中型車	24,380円
大型車	31,370円
トレーラー	39,570円

目的地	大阪府大阪市
距離	31km
小型車	19,400円
中型車	22,400円
大型車	28,720円
トレーラー	36,140円

目的地	兵庫県神戸市
距離	67km
小型車	24,460円
中型車	28,320円
大型車	36,650円
トレーラー	46,430円

目的地	広島県広島市
距離	366km
中型車	88,570円
大型車	115,920円
トレーラー	148,900円

目的地	福岡県福岡市
距離	645km
中型車	140,830円
大型車	184,350円
トレーラー	237,310円

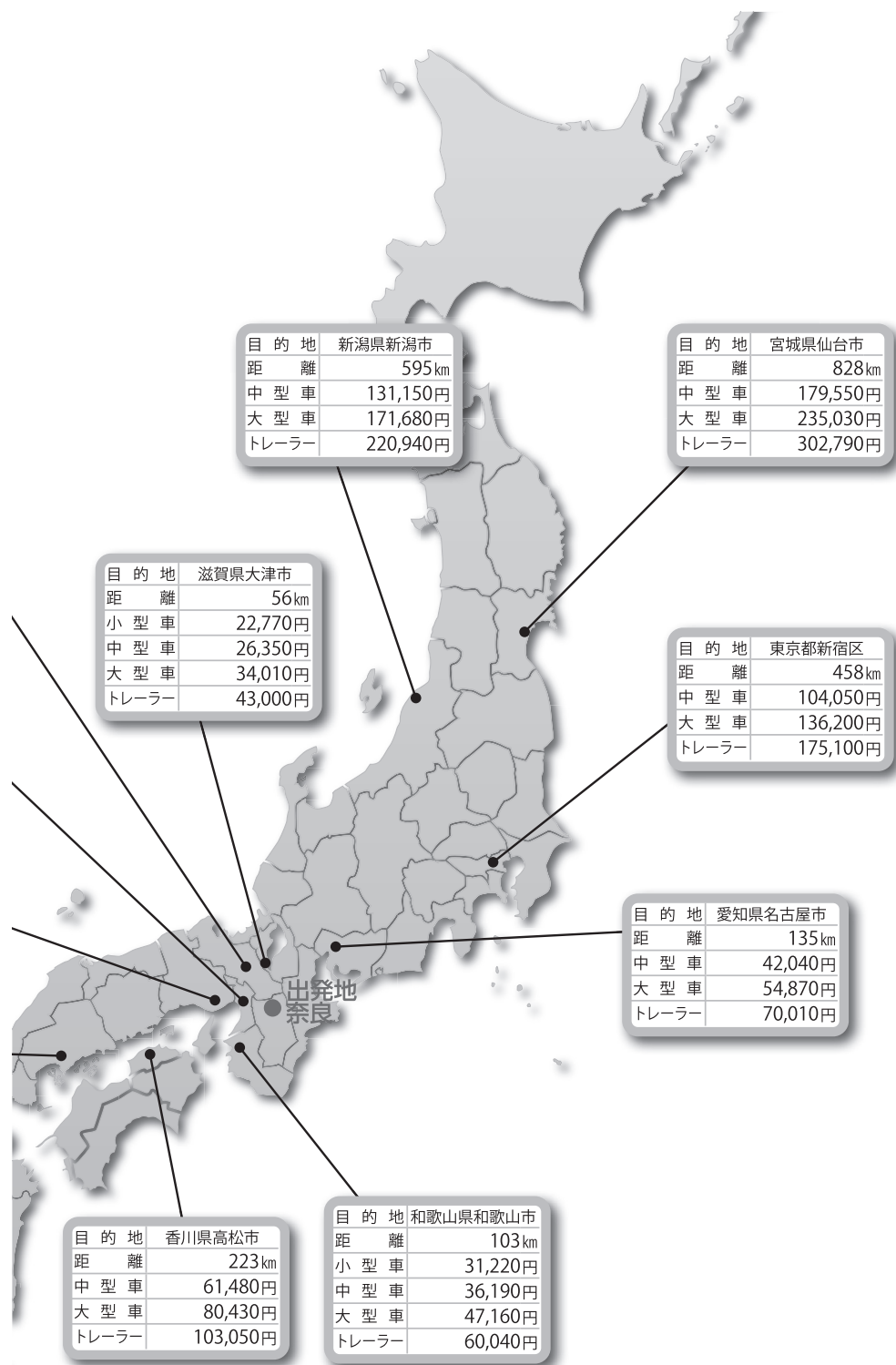


# 奈良起点の主要都市早見地図

## 奈良を起点とする主要都市間における距離制運賃 早見地図

### <利用上の留意点>

- 早見地図は、近畿運輸局の運賃表を基礎に、出発地から主要な都市までの運賃を算出しました。
- 出発地からの距離は、奈良県庁から各都府県庁の所在地で算出しています。
- 出発地から各都市へのキロ程は地図ソフトを使用し、高速道路利用を条件として距離を求め処理しています。
- 記載している運賃は、距離制運賃表に基づく運賃額のみを算出したものであり、別建て収受する積込・取卸料や附帯業務料、待機時間料などの料金や高速道路・フェリー利用料などの実費はいずれも含まれておりません。
- 記載している運賃は一例であり、ご利用にあたっては、実際の運行ルートに基づきキロ程を求め、運賃を算出してください。





## 奈良労働局からのお知らせ

# STOP! 熱中症

## クールワークキャンペーン

令和3年5月～9月

### — 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

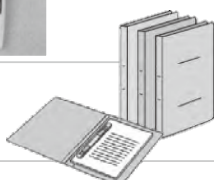
職場における熱中症により、毎年約**20人**が亡くなり、約**1,000人**が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組ましましょう!

**事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。**

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



**確実に実施できているかを確認し、□にチェックを入れましょう!**

準備期間（4月1日～4月30日）		
<input type="checkbox"/>	WBGT値の把握の準備	JIS規格「JIS B 7922」に適合したWBGT指数計を準備しましょう。 
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定など	WBGT値に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう余裕を持った作業計画をたてましょう。 
<input type="checkbox"/>	設備対策・休憩場所の確保の検討	簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、WBGT値を下げる方法を検討しましょう。また、作業場所の近くに冷房を備えた休憩場所や日陰などの涼しい休憩場所を確保しましょう。 
<input type="checkbox"/>	服装などの検討	通気性の良い作業着を準備しておきましょう。身体を冷却する機能をもつ服の着用も検討しましょう。 
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施	熱中症の防止対策について、教育を行いましょう。 
<input type="checkbox"/>	労働衛生管理体制の確立	衛生管理者などを中心に、事業場としての管理体制を整え、必要なら熱中症予防管理者の選任も行いましょう。 
<input type="checkbox"/>	緊急時の措置の確認	体調不良時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょう。 

【主唱】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

(R3.3)

## キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

STEP  
1

## □ WBGT値の把握

JIS 規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。



WBGT指数計の例

STEP  
2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

<input type="checkbox"/>	WBGT値を下げるための設備の設置	準備期間に検討した設備、休憩場所を設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	休憩場所の整備	休憩場所には水、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	通気性の良い服装など	準備期間に検討した通気性の良い服装なども着用しましょう。	
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、単独作業を控え、WBGT値に応じて作業の中止、こまめに休憩をとるなどの工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らしましょう。特に、入職直後や夏季休暇明けの方は注意が必要です！	
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渇いていなくても定期的に水分・塩分を取りましょう。	
<input type="checkbox"/>	プレクーリング	休憩時間にも体温を下げる工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。	
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日のお酒の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんととったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。	
<input type="checkbox"/>	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。	

STEP  
3

熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- ☐ WBGT値の低減対策は実施されているか
- ☐ 各労働者が暑さに慣れているか
- ☐ 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- ☐ 各労働者の体調は問題ないか
- ☐ 作業の中止や中断をさせなくてよいか

## □ 異常時の措置

～少しでも異常を感じたら～

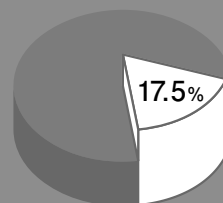
- ・ いったん作業を離れる
- ・ 病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ
- ・ 病院へ運ぶまでは一人きりにしない

## 重点取組期間（7月1日～7月31日）

- ☐ 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- ☐ 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- ☐ 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- ☐ 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- ☐ 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- ☐ 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送しましょう。



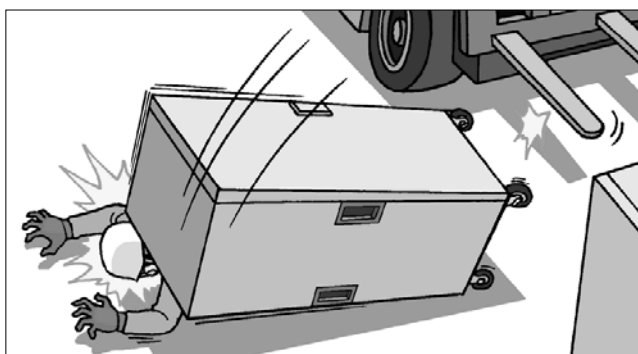
## 重大な労働災害を防ぐためには

3 フォークリフト  
使用時における  
死亡災害

フォークリフトによる労働災害を分析すると、フォークリフトのオペレーター（運転手）による不適切な運転操作や、フォークリフトで持ち上げていた荷物の荷崩れ、またフォークリフトと別の作業者との接触など、オペレーターならびに周辺にいた他の作業者が本来禁止されている行動を取ったことによる事例が多くありました。

## 事例

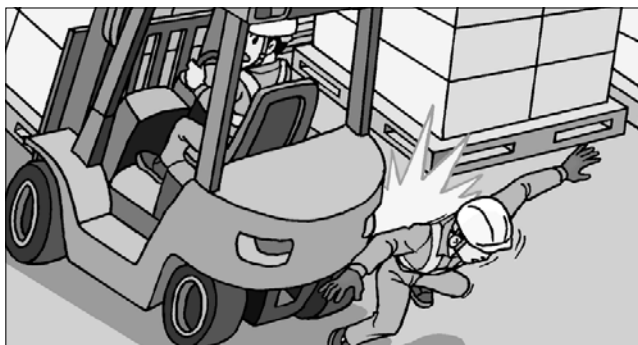
1

フォークリフトアップ（上昇）時の安全不確認により被災者が  
コールドロールボックスパレットの下敷きに（死亡災害）

オペレーターがフォークリフトのフォークを上昇させた際に、そばにあったコールドロールボックスパレットがフォークに引っかかり、前方に倒れました。パレットの近くで作業を行っていた被災者は倒れてきたパレットを避けることができず、倒れたパレットの下敷きとなりました。

## 事例

2

歩行者立入禁止エリアにいた被災者が  
フォークリフトと接触（死亡災害）

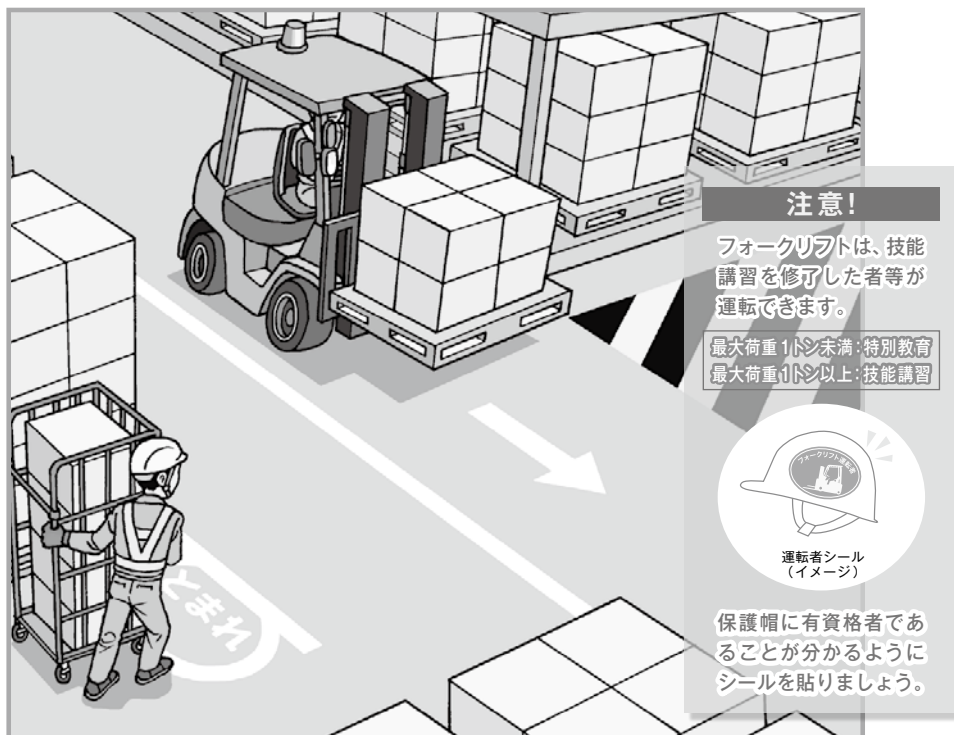
コンテナへの荷積み場所となっているフォークリフト走行エリア内でフォークリフトを運転していました。フォークリフトを後退させたところ、近くを歩いていた被災者に接触しました。なお、被災者は社内ルールで定められているフォークリフト走行エリアに入ったことで接触しました。



## ▶ 労働災害を防ぐためのポイント！

### 対策

フォークリフトのオペレーターやその周囲の作業者は、定められたルールを守り、適切な行動を徹底しましょう



### ひとことアドバイス

禁止されている行動を取ってしまうことで、災害に繋がるケースが多くなっています。自分や周りの作業者を守るため、各事業場で定められたルールを守り、適切な行動を徹底しましょう。

#### オペレーターの注意事項

- 周囲の安全を確かめながら運転操作を行いましょう。特に、フォークに荷がある時には急な上昇・下降、旋回などは行わないようにしましょう
- フォークリフトの用途外使用をしないようにしましょう
- フォークリフトの操作に慣れていない場合は、一定期間は指導者の指導の下で作業を行うようにしましょう

#### 周囲の作業者の注意事項

- 自分の周囲に注意を払いながら作業を行うようにしましょう
- 接触事故を防ぐために、歩行者立入禁止エリア（フォークリフト走行エリア）に立ち入らないようにしましょう

#### その他、事業者・作業者は次のような対策を講じましょう

- ▶ 作業手順書を作成しましょう
- ▶ 複数の作業で荷役作業を行う場合は、作業指揮者を配置しましょう
- ▶ フォークリフトに係る安全研修を実施しましょう



## 近畿交通共済からのお知らせ

## 暑い夏、日々の健康管理で事故防止を

事故防止コンクール実施中 8月1日(日)～12月31日(金)

## 過労運転を防止しましょう

当組合の事故発生状況については、前年に比べてじわじわと増加傾向にあります。

夏場は例年、事故が多発する時期です。暑さや睡眠不足による疲労がたまり、注意力散漫による前方不注意や、居眠り運転といった、不安全行動が現れやすく、交通事故が発生します。

朝礼や点呼等を利用した健康チェックを強化しましょう。疲れたら「休憩を早めにとるように」と一言声をかけていただきますようお願いいたします。

疲労・居眠り運転の防止には、睡眠が必要不可欠です。なぜなら、疲労は寝ている間に回復するからです。とくに22時から2時の間のホルモン分泌が活発になる時間帯は睡眠に充てましょう。日中に適度な運動を心がけたり、ぬるめの温度でゆったりと入浴などもおすすめです。車内熱中症にも注意してください。1、2時間ごとに休憩し、100～200 mlの水分を補給しましょう。また、バランスの取れた食生活で、暑さを乗り切ってください。

当組合では現在、令和3年度無事故コンクールを実施し、組合員・運転者が無事故に挑戦する運動を展開しています。

コンクールの5ヶ月間、無事故であった契約組合員（当組合に事故受付がなされていない組合員）および各地域を対象に表彰いたします。

無事故達成組合員には、記念品を進呈いたします。また、コンクール期間内に対人・対物共済の事故率が共に共済平均事故率を下回る上位8地域を表彰いたします。



近畿共済は、組合員のみなさまと一体となって事故防止に努力しています

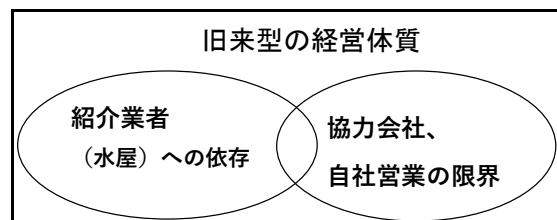
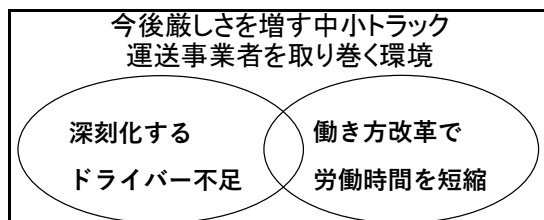
**近畿共済の自動車共済・自賠償共済をご利用ください**

ご契約のお問い合わせ・お申し込みは、奈良事務所 0743—59—1701まで

# K I T 事業の案内

Kyodo Information of Transport  
K I T(協同・情報・輸送) 事業のご案内  
キット K ・ I ・ T

品質と信頼で未来につなぐ  
求荷求車ネットワーク「WebKIT2」



WebKIT2  
がお応えします！！

強力な経営支援ツールです！

導入効果

安定的な輸送力の確保のために

- ・ 大事なお客様からの急な輸送オーダー対応
- ・ ネットワーク会員同士で輸送力を相互補完

導入効果

安心のネットワーク取引のために

- ・ 明確な運賃
- ・ 回収不安なし

導入効果

輸送効率化のために

- ・ 配車業務のシステム化
- ・ 配車担当者のスキル向上
- ・ 書面化による輸送トラブル解消

導入効果

輸送効率化のために

- ・ 閑散期の荷物確保と繁忙期の車両確保
- ・ 帰り荷確保(実車率アップ)
- ・ 余分スペースの積み合わせ(積載率アップ)

生産性の向上

取引・事業の拡大

* 運賃の集金は組合精算ですので安心です。

* 運賃の支払いは45日サイトです。

* 軽油・尿素の支払いは50日サイトです。

## ☆輸送

運賃＜事例＞

◎大阪(茨木市) → 埼玉(深谷市)

運賃 85,000円(税抜き)

◎大阪(住之江区) → 愛知(安城市)

運賃 43,000円(税抜き)

## ☆軽油販売

エネクスフリート 軽油価格

令和3年	5月	6月
軽油	103円	106円

4トン車

(単価は日本貨物運送事業協同組合連合会  
(日貨協連)の全国統一価格です。)

## ☆尿素販売

アドブルー 1L=52円(2021年1月現在)

お問い合わせ

奈良県キット事業協同組合 〒639-1103 奈良県大和郡山市美濃庄町170-15

TEL 0743-58-6080 FAX 0743-58-6081

## トラック協会・陸災防奈良県支部

## 8月の行事(予定)表

日	曜	時 間	行 事	場 所
3	火	14:00～	第281回理事会	奈良県トラック会館
4	水	9:30～	運行管理者試験対策講習会(～11:30)	奈良県トラック会館
4	水	13:30～	運行管理者試験対策講習会(～15:30)	奈良県トラック会館
6	金	13:30～	トラックドライバー競技会(奈良県大会)	奈良県トラック会館
7	土		令和3年度第1回運行管理者試験【CBT試験】(～9月5日)	
29	日		奈良県フォークリフト運転競技大会	奈良県トラック会館

※トラックドライバー競技会、奈良県フォークリフト運転競技大会は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 9月の行事(予定)表

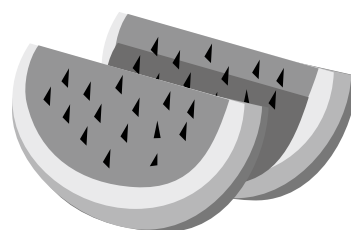
日	曜	時 間	行 事	場 所
8	水	10:00～	標準的な運賃活用セミナー(基礎編)～12:00	ザ 檣 原
8	水	14:00～	標準的な運賃活用セミナー(基礎編)～16:00	ザ 檣 原
14	火	13:00～	標準的な運賃活用セミナー(応用編)～16:00	ザ 檣 原
21	火	13:30～	指導・監督者育成講習会	奈良県トラック会館





## お盆の休日のご連絡について

暑中お見舞い申し上げます。  
 平素は協会業務にご理解とご協力を頂き、  
 ありがとうございます。  
 事務局もお盆休みを頂きますので、  
 お知らせいたします。  
 盆休日は下記のとおりです。  
 あらかじめご了承くださいよう  
 ご連絡申し上げます。



盆休日 ～事務局～  
 令和3年8月12日(木)～13日(金)まで

### 《緊急連絡先》

緊急連絡先をご案内申し上げます。

8月12日(木)	090-1441-3878	【協会携帯No.6】	上村
8月13日(金)	090-7340-7061	【協会携帯No.5】	森
8月14日(土)	090-7342-7715	【協会携帯No.1】	山村
8月15日(日)	090-8758-6975	【協会携帯No.4】	岸本



奈良・針トラックステーション  
 お盆の休日  
 令和3年8月12日(木)～13日(金)まで

## トラックの構造上の特性

## 事例

## 荷物事故の防止

荷物事故を防止するために、ある会社では、次のような指導をしています。

**1. 荷主の心で、荷物を大切にしよう**

荷主さんの心になって、荷物の取扱いを丁寧にしましょう。荷物に愛情をもつことが荷物事故防止の基本です。

**2. 荷物の個数を確認しよう**

個数確認は、紛失事故防止のために欠くことができないものです。次の6照合で個数を確認をしましょう。

- (1) 荷主から集荷するとき。
- (2) 集荷車からホームにおろすとき。
- (3) ホームから運行車に積みこむとき。
- (4) 運行車からホームにおろすとき。
- (5) ホームから配送車に積みこむとき。
- (6) 荷主に引き渡すとき。

**3. 荷物の破損を防止しよう**

荷物の中身と性質を考え、扱い方・積み方・車の走り方に注意し、荷物の破損を防止しましょう。特に貴重品については取扱マニュアルに基づいて慎重に取扱いましょう。

**4. 荷物の扱い方の表示に注意**

「天地無用」「下積無用」「取扱注意」「われもの」「水滴注意」等の表示に注意しましょう。

**5. シートの用意を忘れるな**

雨濡れ、ホコリ、落失、盗難等を防止するため、幌のない車両は必ずシートを用意し、必要なときには慎重に使いましょう。

**6. ロープ締めは確実に**

ロープのゆるみは、荷崩れ・片寄り・落失事故のもと。また、ロープずれて荷物をいためぬようにあて物を使いましょう。

**7. 毎日、荷物の残貨を確認しよう**

口割れや積残し荷物などのチェックと、日々の残貨を確認しましょう。

**8. 紛失・盗難事故**

荷物の盗難などの防止に努めるとともに、万一事故が起きた場合はすぐ所長に報告し、指示に従いましょう。

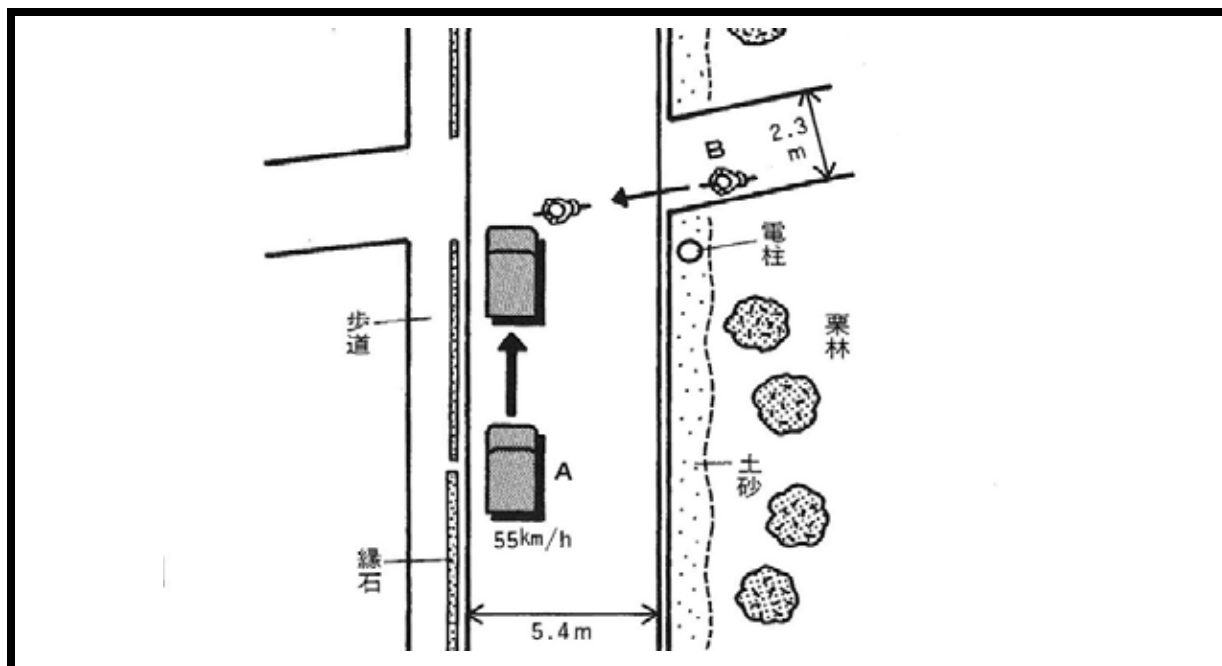
**9. 荷物を正しく整理整頓しよう**

「発着別」「方面別」に荷物を正しく整理整頓し、上手な積付でホームの広さを有効に使うとともに荷物事故・労働災害を防止しましょう。

## 事業用自動車事故事例 No.72

軽貨物車と脇道から出てきた高齢者自転車の事故

### ■ 事故の概況



事故類型：出会い頭

当事者A：軽貨物車 30歳代 男性

当事者B：自転車 80歳代 男性

### ■ 事故の概要

Aは、坂を上りきった付近にある十字路交差点を直進しようと時速約55kmで進行中、右方向から接近してくるB車を発見しました。

AはB車がA車の通過を待つのため一旦停止するものと判断して、B車から目を離しそのまま直進したところ、B車が交差点に進入してきたことに気づきブレーキをかけたが間に合わず、衝突しました。

### ■ 事故から学ぶ

Bは、交差点に進入する際は、必ず左右の安全確認を行うべきで、そのためには、まず交差点手前で一旦停止し、左右の安全確認は、右、左、右と首を動かして行います。

車がこないときでも、次の瞬間に脇道などから出てくる場合があるので、警戒しながらゆっくり発進します。

また、車は思った以上に速い速度で走行していることもあるので、車が通り過ぎるまで待つゆとりを持ちましょう。

自転車は、子供や高齢者が乗っている場合が多いので、自動車の運転者は、自転車を見つけた場合にはつねに自転車の動静に注意を払って運転しましょう。

# 奈良県警察本部からのお知らせ

## 1 県内の交通事故発生状況

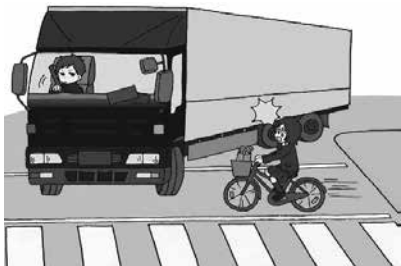
7月15日現在				
区 分	令和3年	令和2年	増減数	備 考
総件数	19,294 件	17,852 件	1,442 件	1日に約 98 件
人身事故件数	1,563 件	1,428 件	135 件	1日に 8 件
死者数	10 人	12 人	-2 人	約20日に 1 人
負傷者数	1,918 人	1,760 人	158 人	1日に約 10 人
物損事故件数	17,731 件	16,424 件	1,307 件	1日に約 90 件

(データは概数)

## 2 県内の事業用貨物自動車に関する交通事故発生状況

7月15日現在			
区 分	令和3年	令和2年	増減数
総件数	888 件	808 件	80 件
人身事故件数	77 件	53 件	24 件
死者数	2 人	2 人	0 人
負傷者数	104 人	70 人	34 人
物損事故件数	811 件	755 件	56 件

(データは概数)



- ・県内の事業用貨物自動車に関する交通事故死者数は、2人(前年同期比±0人)です。
- ・県内の事業用貨物自動車に関する交通事故は死者数を除き、前年同期比で全て増加しています。

## 3 飲酒運転の根絶について

飲酒運転は犯罪です。

今までに何度も聞いたことがあると思います。

それでも、飲酒運転がなくなっていないのが現実です。

奈良県警察では、飲酒運転根絶に向けた取り組みを強化しています!!

皆さま、どうか飲酒運転根絶に向けた更なるご協力をお願いします!!

VS 飲酒運転

飲酒運転を許さない

奈良県警察



# 活躍する女性ドライバー

## ヤマト運輸株式会社

平城営業所（奈良市秋篠町）

アンカーキャスト

脇 香織さん

馬場 舟子さん

小西 智さん

岩崎 満奈美さん



▲左から小西さん、岩崎さん、馬場さん、脇さん

*写真撮影のためマスクを外しています。

### 感謝の言葉にやりがい

昼以降で配送業務をするアンカーキャスト8人のうち4人が女性という同センター。アンカーキャストは13時30分～21時30分の時間帯で6時間から7時間勤務するパートの月給制。4人ともお子さんをお持ちの主婦の顔ももつが、午前中に家の用事を済ませて働く。脇さんは3年半のキャリア。馬場さんは

2年強。仕事のやりがいについて尋ねるとともに「お客様にありがとうと言ってもらったときは、しんどくても良かったと思う」と期せずして同じ答え。小西さんは横乗りから始めて、自分で運転しだしてからは2年位。同社のバレー部に所属し、会社対抗の全国大会で優勝経験もあるスポーツウーマン。やは

り「ありがとうと言ってもらえたとき」にやりがいを感じる。2t車に乗る岩崎さんは、配達エリアの9割がマンションなので車から届け先までの距離があり、結構しんどいことが多いという。朝礼、準備体操の後、荷物チェックと仕分けして、積み込むと元気に出発します。



▲仕分けする脇さん（手前）



▲仕分けする馬場さん



▲運転席の小西さん



▲仕分けする岩崎さん

## 防災啓発用リーフレット 寄贈

大雨等で災害発生のおそれが高い状況で、市町村から警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から必ず避難してください。

日時：令和3年7月5日(月) 午前～

場所：奈良県警察本部 警備部 警備部長室

災害対策基本法が改正され、令和3年5月20日から新たな避難情報に変わりましたので、協会の災害対策啓発事業として、奈良県トラック協会 塚本哲夫会長が防災用リーフレットを、警察本部に寄贈しました。この日、木下禎晶警備部長が対応していただきました。

木下警備部長は、「例年、夏から秋にかけて全国各地で大規模災害が発生し、甚大な被害が生じています。この防災用リーフレットを活用し、県民の皆さん一人一人が正しく避難情報を理解し、速やかに自ら命を守る行動を行っていただけるよう関係機関・団体と連携し啓発してまいりたい。」と、話をされました。



▲写真左が木下警備部長 右が塚本哲夫 会長



*写真撮影のためマスクを外しています



# 奈良県警察本部 交通部長に 協会事業の報告・説明

日：令和3年6月24日(木)

場所：奈良県警察本部 交通部長室

奈良県警察本部 松浦克仁 交通部長に、奈良県トラック協会の本年度の事業計画と事故防止・交通安全への取り組みを報告しました。

松浦交通部長からは、「交通安全啓発活動に対し、日頃から協力を頂いている。これからも宜しくお願いします。」と話がありました。



▲右が松浦交通部長、左は松井高志交通部参事官

※写真撮影のため、マスクを外しています

トラック奈良 2021 年 8 月 第 328 号

発行 公益社団法人 奈良県トラック協会

奈良県大和郡山市額田部北町 981 番地の 6 編集発行人 塚本哲夫  
TEL.0743-23-1200(代) FAX.0743-23-1212

# 奈良県新型コロナウイルス感染症対策の新たな展開について(抜粋)

## 家庭における感染防止対策

これまでの傾向から、今後、家庭内感染の増加が予想されます。

引き続き、家庭へ感染を持ちこまない・家庭外へ持ち出さない配慮が必要です。



同居家族がひとりでも体調不良なら、

基本の対策

家族全員、自宅待機の徹底。

家庭では、過ごす場所と、過ごす時間を、ずらしましょう

空間・時間・物の  
共有がある場合

家の中でも、マスク・消毒・換気を徹底

## 夏休みは、県内で家族とすごしましょう

これから、連休や夏休みで、移動・交流の機会が多くなります。

夏休みは、県内で家族とすごしましょう



### ➤ 帰省する場合は

- ・帰省する前は、余暇活動を控えましょう。
- ・帰省したら、家族で静かに過ごしましょう。
- ・ふだん同居していない人とマスクをはずした状態での対面は、避けましょう